

Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa 2019

Wyniki Open (wrzesień) - 2okr.

2019-01-19-2019-12-15

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Wynik	Płeć /m-ce
Nordic Walking									
1.	28	Marek MAKOWSKI	M60 (1.)	Tychy		31:20,0	31:23,9	1:02:44,0	M (1.)
2.	64	Mirosław KAJCA	M40 (1.)	Łaziska Górne	ŁAZISKIE KARLUSY	30:45,1	32:14,3	1:02:59,4	M (2.)
3.	104	Katarzyna POLAK	K40 (1.)	Tarnowskie Góry		30:49,3	32:10,2	1:02:59,5	K (1.)
4.	61	Ilona SZENDZIELORZ	K60 (1.)	Ruda Śląska	Stadion Śląski	31:34,3	32:29,7	1:04:04,1	K (2.)
5.	320	Marek DOLISTOWSKI	M40 (2.)	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	32:18,9	32:18,4	1:04:37,3	M (3.)
6.	155	Adam TKOCZ	M50 (1.)	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	32:48,0	31:52,3	1:04:40,3	M (4.)
7.	14	Marta SOMIAK	K30 (1.)	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	33:34,0	33:29,5	1:07:03,6	K (3.)
8.	66	Bożena KIDAWA	K60 (2.)	Gliwice		32:57,3	34:08,4	1:07:05,7	K (4.)
9.	99	Roman OSTROWSKI	M60 (2.)	Gliwice	AKMB Pedziwiatr Gliwice	34:16,0	34:35,5	1:08:51,5	M (5.)
10.	11	Maria KRZYCHOWICZ	K30 (2.)	Tarnowskie Góry	Nordicus Strzybnica	34:26,3	34:47,4	1:09:13,8	K (5.)
11.	35	Aleksandra MANDRYSZ	K40 (2.)	Lyski		33:56,2	35:39,8	1:09:36,1	K (6.)
12.	319	Ewa DOLISTOWSKA	K40 (3.)	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	34:49,8	34:49,8	1:09:39,7	K (7.)
13.	50	Aneta ADAMUS	K40 (4.)	Chorzów	Ekipa Na Kijach	35:34,0	35:05,6	1:10:39,6	K (8.)
14.	141	Anna OPANOWSKA	K40 (5.)	Gliwice		34:55,7	35:44,6	1:10:40,3	K (9.)
15.	10	Anna DUDKIEWICZ	K40 (6.)	Tarnowskie Góry	Nordicus Strzybnica	35:46,9	35:32,0	1:11:19,0	K (10.)
16.	105	Jarosław RYSZCZYK	M50 (2.)	Gliwice		35:07,8	36:24,4	1:11:32,2	M (6.)
17.	230	Anna PASTERNAK	K40 (7.)	Gliwice	Opel Active Team	37:04,6	34:31,5	1:11:36,1	K (11.)
18.	49	Jacek BROLL	M50 (3.)	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	36:19,1	36:05,7	1:12:24,8	M (7.)
19.	29	Magdalena ŁAPSZYŃSKA	K50 (1.)	Gliwice		36:11,1	36:32,7	1:12:43,8	K (12.)
20.	151	Joanna SARRÉ	K60 (3.)	Gliwice	Sport - Relaks Nasza Szkołka Pływania	35:42,5	37:04,4	1:12:46,9	K (13.)
21.	160	Bogusia TRAUTMANN	K50 (2.)	Zbrostawice	Ofiary Kamieńca	37:06,7	36:15,6	1:13:22,3	K (14.)
22.	48	Sabina BROLL	K50 (3.)	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	37:06,4	36:55,8	1:14:02,3	K (15.)
23.	67	Joanna KIDAWA	K40 (8.)	Gliwice		36:36,1	38:23,5	1:14:59,7	K (16.)
24.	39	Grażyna KLESZCZ	K50 (4.)	Knurów		41:45,6	36:29,8	1:18:15,4	K (17.)
25.	157	Adam OSADNIK	M40 (3.)	Bytom	Ekipa Na Kijach	37:25,5	41:12,3	1:18:37,8	M (8.)
26.	80	Aleksandra OCHMAN	K40 (9.)	Gliwice		39:50,4	40:52,8	1:20:43,2	K (18.)
27.	321	Katarzyna POLCZYK	K30 (3.)	Tarnowskie Góry	Srebrne Miasto Tarnowskie Góry	39:37,8	41:40,4	1:21:18,3	K (19.)
28.	90	Izabela BANDUCH	K50 (5.)	Tarnowskie Góry	SieChodzi	39:13,5	42:22,2	1:21:35,8	K (20.)
29.	308	Wiktoria MACHEL	K10 (1.)	Gliwice		39:48,9	42:04,8	1:21:53,8	K (21.)



...tam gdzie liczy się czas

Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa 2019

Wyniki Open (wrzesień) - 2okr.

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Wynik	Płeć /m-ce
30.	52	Karolina DOMARADZKA	K30 (4.)	Gliwice		40:26,6	41:52,3	1:22:19,0	K (22.)
31.	309	Małgorzata FATEK-SKOBEL	K50 (6.)	GLIWICE		40:34,4	44:37,5	1:25:12,0	K (23.)
32.	138	Urszula GLINIANY	K60 (4.)	Gliwice		42:18,5	44:03,9	1:26:22,4	K (24.)
33.	82	Marzanna WIŚNIEWSKA	K50 (7.)	Zabrze		43:09,7	43:48,3	1:26:58,1	K (25.)
34.	95	Mirella DOMARADZKA	K50 (8.)	Gliwice		44:52,5	45:17,6	1:30:10,2	K (26.)
35.	284	Róża KRYSIŃSKA	K50 (9.)	Gliwice		45:48,8	50:37,2	1:36:26,1	K (27.)
36.	283	Agnieszka CHAŁAS	K30 (5.)	GLIWICE		45:48,9	50:38,1	1:36:27,1	K (28.)
37.	146	Joanna TOKAJ	K40 (10.)	Gliwice		47:11,6	55:25,1	1:42:36,8	K (29.)

Liczba uczestników: 37